

Capelli Francesca: **Weronika nie chce zostać modelką**; Rok wydania: 2010



Fabula jest dość prosta. Weronika jest nieco okrągłą osobką. Na szczęście ani jej, ani ojcu, ani przyjaciółom to nie przeszkadza. Jedyne matka, babcia i siostra wciąż widzą jakieś jej niedoskonałości – tu fałdka, tam wałeczek... Matka zmusza córkę do diet i ciągle ją krytykuje, co staje się naprawdę męczące. Dziewczynka ma jednak przyjaciół, którzy chcą jej pomóc. Szczególnie pomocne okazują się rady Andżeliki. Przyjaciółka proponuje trzy metody uświadomienia matce, że Werka nie chce się odchudzać.

Biblioterapia, czyli terapia przez opowieści, zwane również **bajkami-pomagajkami**, to także doskonała metoda relaksacyjna.

Odpowiednio dobrane i opowiedziane albo przeczytane historie mogą doskonale wyciszyć, choćby przed snem, po dniu pełnym wrażeń lub pracy.

Jak wykazały badania psychologów, czytając określone historie można dziecku pomóc w wielu trudnych dla niego sytuacjach emocjonalnych, takich jak np. irracjonalne lęki.

Wspólna lektura pozwoli Wam spędzić z dziećmi nie tylko miłe chwile, ale da możliwość porozmawiania na tematy, które trudno samemu poruszyć.

Polecamy Państwu kilka książek, dostępnych w naszej bibliotece, które ukazały się w ramach serii **Wielkie problemy naszych dzieci**. Dzięki nim możecie spędzić ze swoimi dziećmi kilka ważnych chwil.

Seria skierowana jest nie tylko do dzieci, ale przede wszystkim do rodziców i nauczycieli.

Pozwoli ona wspierać dzieci i będzie pomocą pedagogiczną w przekazywaniu umiejętności pokonywania różnych trudności oraz budowaniu relacji z otoczeniem, a uczniów uwrażliwi na potrzeby innych.

W roku szkolnym 2014/2015 biblioteka szkolna realizuje Program Biblioteki Narodowej
*Zakup nowości wydawniczych do bibliotek
Zakup nowości wydawniczych do bibliotek publicznych zgodnie z potrzebami partnerskich bibliotek szkolnych – Priorytet 2*

Szkoła Podstawowa nr 11
im. Fryderyka Chopina

**KSIĄŻKI BIBLIOTERAPEUTYCZNE
W NASZEJ BIBLIOTECE
- WYBÓR DLA RODZICÓW**

Zapraszamy również po inne ciekawe pozycje o tematyce wychowawczej.

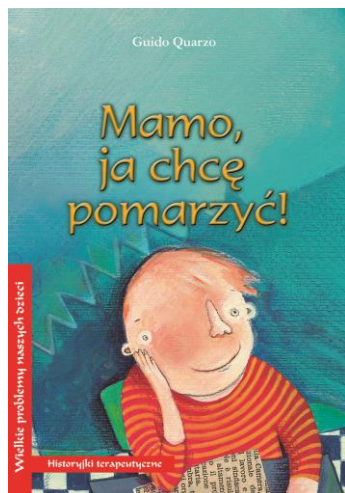
..Przez odpowiednią literaturę dla dzieci kształtuje się przyszłego czytelnika, któremu toruje się drogę do wielkiej poezji, do literatury klasycznej...

(Jan Brzechwa)

Nasi partnerzy:



Guido Quarzo: **Mamo ja chcę pomarzyć;**
Rok wydania:2010



To książka przeznaczona dla kochających rodziców. Dla tych, którym tak bardzo zależy na swoich dzieciach, że nie pozostawiają im wolnego czasu. Bohater bajki to chłopczyk – Andrzejek, który marzy o tym, by mieć czas pobawić się. Jest wożony z zajęć na zajęcia – od intelektualnych po sportowe – i w natłoku obowiązków nie ma kiedy pomarzyć. Mały sam nie wie, czy chce mieć te zajęcia, czy nie. W natłoku tego świetnie zorganizowanego życia właściwie odczytał się myśleć. Ale nie przestał marzyć. I posiada bujną wyobraźnię, która pozwala mu stworzyć historię na temat smoka. Dopiero po jej usłyszeniu mama zrozumiała, że najważniejszy w życiu dziecka to czas spędzony na zwykłej zabawie. Najlepiej z rodzicem.

Fabrizia Poluzzi: **Pocałunek ślimaka;**
Rok wydania 2010



Od pewnego czasu Blanka dziwnie się zachowuje. Złości się, unika rodzicielskich pieśczoł. Pilnie strzeże tajemnicy, która ciąży jej jak kamień. Bywa, że dzieci stają się ofiarami molestowania przez dorosłych. Książeczka pomoże rodzicom w rozmowie z synem czy córką o tym poważnym problemie.

Giovanna Ramera: **Mamo boję się szkoły;**
Rok wydania 2007



Książka dotyczy dzieci uczęszczających do początkowych klas szkoły podstawowej. Problem aklimatyzacji, próby odnalezienia swojego miejsca w klasie szkolnej, chęć zdobycia akceptacji przez rówieśników, poczucie niesprawiedliwości ze strony nauczycielki, porównywanie się z innymi bardziej sprawnymi i przez to bardziej lubianymi dziećmi, to poważne problemy z jakimi borykają się mali uczniowie. Bohater książki, ośmioletni chłopiec ma właśnie takie problemy. Skarży się mamie, że nikt go nie zaprasza na urodziny, co oczywiście nie jest prawdą. Nauczycielka nie chwali go tak samo, jak innego chłopca. Nikt na niego, nie zwraca uwagi w szkole.